

MedX-TRAINING



RÜCKENSCHMERZEN
SIND KEIN SCHICKSAL!



NIEMAND MUSS MIT RÜCKENSCHMERZEN LEBEN!

MedX
– Die Stärkung
der richtigen
Muskulatur
wirkt Wunder
– GARANTIERT

Mehr als **80% aller Deutschen** haben Rückenschmerzen. Dreiviertel dieser Menschen nehmen es wie ein Schicksal hin und „leben“ damit. Bei vielen Patienten finden sich keine schwerwiegenden Ursachen, trotz Röntgenbildern, einer Vielzahl von Untersuchungen und Behandlungen.

All das führt irgendwann zur Einnahme von Schmerzmitteln und – als letzter Ausweg – zu einer Operation. Der Leidensweg zieht sich oft über Jahre hin.

DOCH ES GIBT EINE
ALTERNATIVE: **Konsequentes
Training der Rückenmuskulatur.**



MUSKELKRAFT HÄLT DEN MENSCHEN AUFRECHT.

MedX
– Ein Mehr
an Kraft
stoppt
den Schmerz
– GARANTIERT

Die häufigsten Gründe für Rückenschmerzen liegen in einer **schwachen Rückenmuskulatur**. Die gute Nachricht ist, dass sich diese Muskulatur jederzeit wieder aufbauen lässt.

Auch bei **Fuß-, Knie- und Hüftgelenksbeschwerden** können wir Ihnen ein individuelles Krafttraining anbieten, welches speziell auf diese Erkrankungen ausgerichtet ist.

ANDERS GESAGT: **Sie tun etwas
für ihre gesamte Gesundheit,
für eine gute Figur
und eine bessere Haltung.**



GEZIELTER MUSKELAUFBAU UNTER THERAPEUTISCHER UND ÄRZTLICHER AUFSICHT.

MedX
—
DIAGNOSE
TRAINING
RESULTATE
—
GARANTIERT

Zur Lösung Ihrer Rückenprobleme vertrauen wir dem **computergestützten Diagnostik- und Therapieverfahren MedX**, das bereits 1972 in Amerika entwickelt wurde. Die MedX-Methode wird erfolgreich zur gezielten Kräftigung der tief liegenden Rückenstreckmuskeln eingesetzt, um Wirbelsäule und Bandscheiben zu stützen und zu entlasten. Damit stellt dieses einmalige und patentierte Verfahren sicher, dass sie **nicht irgendeine Muskulatur trainieren, sondern genau die richtige.**



Unsere Therapeuten sind speziell für die MedX-Therapie ausgebildet. Sie beraten Sie ausführlich und begleiten Sie dann bei jedem einzelnen Training. So können Sie sicher sein, dass Sie die Übungen **100%-ig richtig** machen. Ihr Trainingsfortschritt werden regelmäßig vom Arzt kontrolliert.

MedX-TRAINING



UNSERE MedX-THERAPIE AUF EINEN BLICK.

MedX
—
PERSÖNLICHE
BETREUUNG
MACHT DEN
UNTERSCHIED
—
GARANTIERT

DIE ERFAHRUNG HAT GEZEIGT, dass **80% der Patienten bereits nach 18 Therapiesitzungen eine deutliche Verbesserung feststellen oder sogar ganz schmerzfrei sind.**

Der Vorteil der Therapie an der "MedX-Lumbar Extension" liegt in dem **dosierbaren Widerstand**, der **kontrollierten Bewegungsführung** und dem **gelenkschonenden Belastungsverlauf**.

In 4 Schritten zum problemlosen Rücken:

1. **Diagnose in der Praxis**
2. **EINGANGSTEST**, Kraftmessung der tief liegenden Rückenmuskulatur
3. **MedX-Therapie in 18 Trainingseinheiten**
4. **ABSCHLUSSTEST** nach der 18. Sitzung

MedX-TRAINING

GUT ZU WISSEN:

- » Die Therapie erstreckt sich **über 18 Einheiten**, 2-mal in der Woche.
- » Pro Training können Sie mit **20 bis 30 Minuten** rechnen.
- » Die Therapie findet in den **MedX-Räumen** der Praxis statt.
- » Das Training lässt sich auch gut vor dem Job erledigen – im Gegensatz zu Konditionstraining könnten Sie es **sogar im Büro-Outfit** absolvieren!
- » Die Konditionen können Sie dem beigefügten **Kostenplan** entnehmen.
- » Bei der **Beantragung einer Kostenübernahme durch Ihre private Krankenkasse** sind wir Ihnen gerne behilflich.

DR. MED ANGELA DIETZE-KERKHOFF
FACHÄRZTIN FÜR ORTHOPÄDIE
KARTÄUSERWALL 37c | 50678 KÖLN
FON 0221-932 28 38 | PRAXIS.DK@NETCOLOGNE.DE

MEDX-TRAINING
FON 0221-932 28 37 | MEDX.DK@NETCOLOGNE.DE

MedX-TRAINING